

2025.02.17~21 海外研修 (カンボジア・シェムリアップ)

成田発 ベトナム航空 VN307 便 ~ ホーチミン経由 VN813 便 ~ シェムリアップ空港へ
(海外研修もコロナが世界に蔓延する直前の 2020 年に実施して以来の企画となった。)

シェムリアップには 2006 年タイ・カンボジア研修の際に 1 度訪問しているの今回で 2 回目の人もいたが、街の様子はマーケット (OLD・NIGHT) やバブストリートの繁華街を除きほとんど変わっていないようだった。もっとも、前回は街から遠いホテルで夜遊びしなかったせいもあるが・・・。

1 日目はシェムリアップに夜到着 ROYAL CROWN HOTEL & SPA 泊
(ここに 3 泊)



2 日目 前回、経験できなかった新しい世界遺産へ 朝 7 時出発。

山の上にそびえる天空の遺跡 (プレアビフィア)



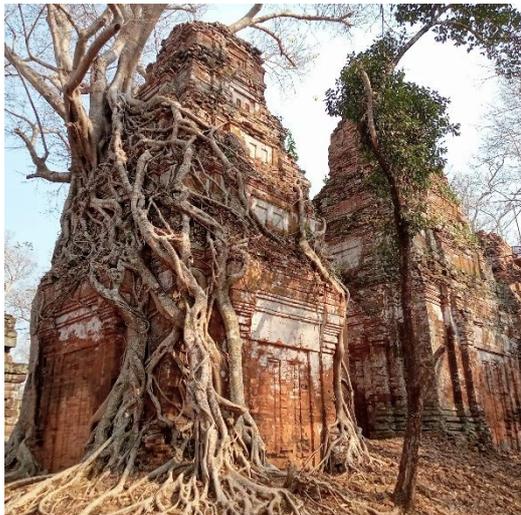
山の頂上にあるのが遺跡



タイとの国境にある
プレアビフィア



コーケー遺跡 (ピラミッド??)



3日目 シェムリアップでアンコール遺跡巡り

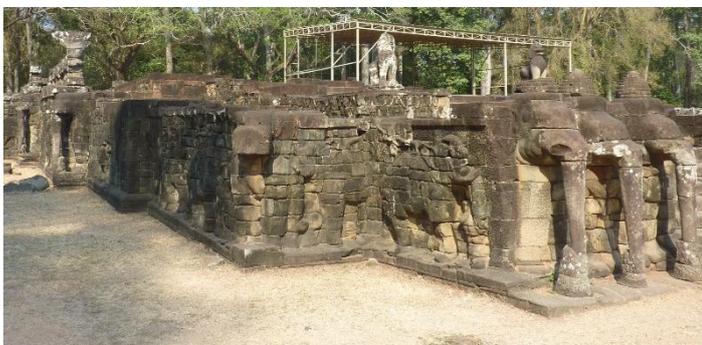
アンコール・トム -南大門-

-バイヨン寺院-



像のテラス

ライ王のテラス

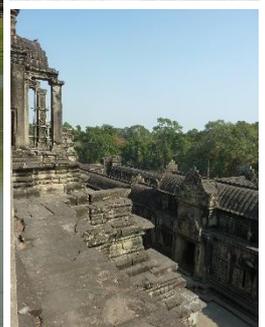


タ・プローム寺院(カジュマルが絡みついた寺院で有名) ※アンコール・ワットと共にトゥームレイダーロケ地で有名



アンコール・ワット

シムリアップのメイン遺跡



民族舞踊ショー ※アプサラダンス



オールドマーケット・パブストリート

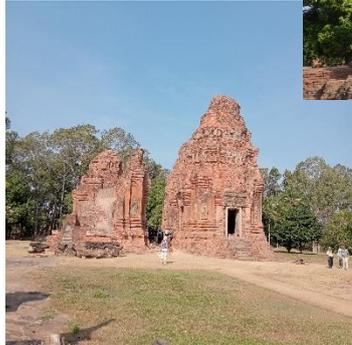


4日目

ロリュオス遺跡群
ロレイ寺院

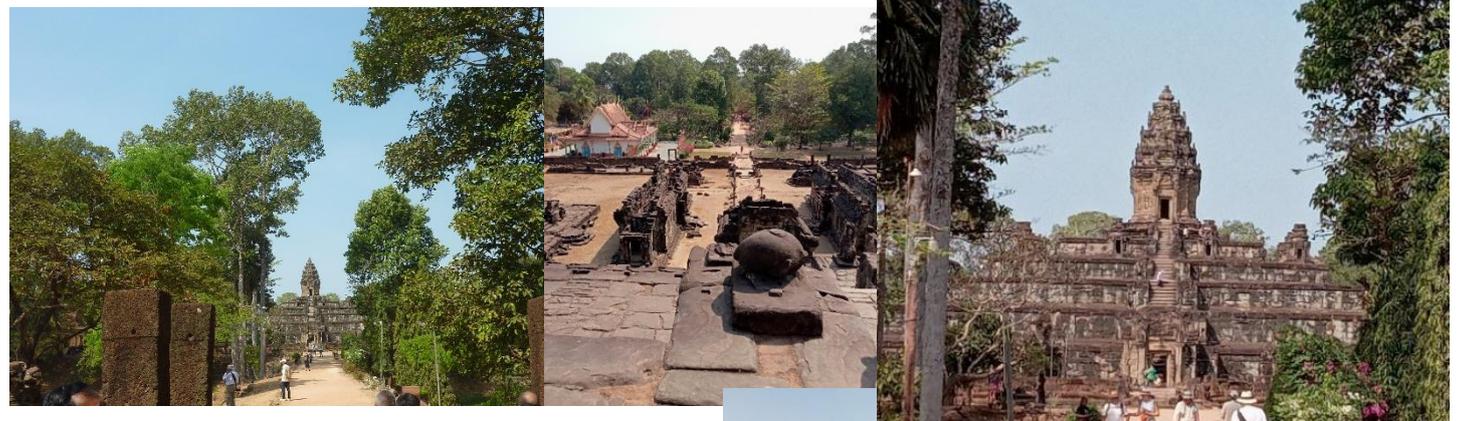


プリア・コー寺院



バコン寺院

(アンコール・ワットの原型となった寺院とも言われている)



バンテアイ・スレイ



カンボジア(シュムリアップ周辺)遺跡の歴史		
時代	遺跡の名称	説明
9世紀	ロリュオス遺跡群 (ブリヤ・コー)	「聖なる牛」の意味。アンコール遺跡群の中で最古のヒンドゥー教寺院。
9世紀	ロリュオス遺跡群 (バコン)	最初のピラミッド型寺院で、アンコールワットの原型とも言われる。
9世紀	ロリュオス遺跡群 (ロレイ)	今は干上がっている大貯水池の人工小島に建てられた寺院。前列2基は男性(祖父・父)に後列2基は女性親族に捧げられた。
9世紀	ブレア・ヴィヒア寺院	9世紀にヒンズー教寺院として建築後増改築を繰り返し、後に仏教寺院となる。
9世紀	プノン・バケン	アンコールワットにほど近い小山に建てられた寺院でアンコールワットの 全景を上から眺められる。
10世紀	東メボン	今は干上がった東バライの人工小島にある寺院。ゾウが印象的。
10世紀	コー・ケー	921~944年の短い期間アンコールから遷都(幻の都)。ピラミッド寺院が 有名。
10世紀	プレ・ループ	死者を火葬した石槽が有名。レンガ造りの巨大寺院としては最後の寺院
10世紀	バンテアイ・スレイ	女の砦の意味。テバター(彫刻)「東洋のモナリザ」が有名。
11世紀	クバルシビアン	プノン・クーレン山の麓にある水中遺跡。
12世紀	アンコールワット	スールヤヴァルマン2世が建立した、ヒンドゥー教世界観の集大成寺院。 アンコールは王都、ワットは寺院を意味する。
12世紀	アンコールトム	ジャヤヴァルマン7世が建設した、バイヨン寺院(東西南北を向く観世音菩薩が印象的)を中心とするクメール王朝最後の王城。
12世紀	ブリヤ・カーン	「聖なる剣」の意味。チャンバに勝った記念に建立。ガルダの彫像が有名
12世紀	タ・プローム	ガジュマルが絡みついた遺跡で有名。アンジェリーナ・ジョリー(トゥーム・レイダーロケ地) で知られている。

アンコール博物館



観光がすべて終了。疲れたので空港に行く前にマッサージ(全身\$15、足\$5)の施術を受ける。連日、夜遊びとマッサージを繰り返した人もいたようですが、ホーチミン経由で無事に帰国しました。